

Scegliere come allattare il proprio neonato è una delle decisioni importanti che una mamma può prendere in vista della nascita del suo bambino. I medici sono concordi nell' affermare che per la maggior parte delle donne l'allattamento al seno sia la scelta più sicura e salutare. È tuo diritto essere informata dei benefici dell'allattamento al seno e ottenere che il tuo medico curante e le strutture presso cui tu e il tuo bambino riceverete assistenza durante e dopo la maternità incoraggino e sostengano l'allattamento al seno. Hai il diritto di fare la tua scelta riguardo all'allattamento. Che tu scelga di allattare al seno oppure no, hai i diritti elencati di seguito, a prescindere da razza, credo religioso, origine nazionale, orientamento sessuale, identità o espressione sessuale o fonte di pagamento per le tue cure sanitarie. Le strutture sanitarie per la maternità hanno la responsabilità di assicurarsi che tu comprenda questi diritti. Sono tenute a fornirti queste informazioni in modo chiaro e, se necessario, anche un interprete. Questi diritti potranno essere limitati solo nel caso in cui lo richieda il tuo stato di salute o quello del tuo bambino. Se una qualsiasi di queste cose non è appropriata per te o il tuo bambino dal punto di vista medico, dovrai essere pienamente informata dei fatti ed essere consultata.

## **(1) Prima del parto:**

Se segui un corso di preparazione al parto (uno di quelli

- Hai il diritto di sapere se il tuo medico o il pediatra del tuo bambino è contrario all'allattamento al seno prima che venga presa alcuna decisione sull'allattamento.
- Hai il diritto di avere un cartellino sulla culla del tuo bambino in cui sia chiaramente indicato che il bambino è allattato al seno e non dovrà essere nutrito con nessun tipo di biberon.
- Hai il diritto di ricevere informazioni esaurienti su come procedere con l'allattamento al seno, e di ricevere assistenza su come migliorare la procedura.
- Hai il diritto di allattare al seno il tuo bambino nel reparto di terapia intensiva neonatale. Se non è possibile l'assistenza infermieristica, verrà compiuto ogni tentativo possibile perché il tuo bambino riceva il tuo latte raccolto con una pompa o un tiralatte.
- Se tu o il tuo bambino venite ricoverati nuovamente in una struttura sanitaria per la maternità dopo il ricovero iniziale per il parto, l'ospedale adotterà ogni misura possibile per continuare a sostenere l'allattamento al seno e per fornire pompe tiralatte elettriche ospedaliere e servizi di rooming-in.
- Hai il diritto di ricevere assistenza da una persona specificamente qualificata in sostegno all'allattamento al seno, se il tuo bambino ha esigenze particolari.
- Hai il diritto di pretendere che un familiare o un amico riceva le informazioni sull'allattamento al seno da un membro del personale, se le richiedi.

### (3) Al momento di lasciare la struttura sanitaria per la maternità:

- Hai il diritto a materiale informativo stampato sull'allattamento al seno senza alcuna finalità commerciale.
- Se non specificamente richiesto da te e se disponibile presso la struttura, hai il diritto di essere dimessa dalla struttura senza kit di dimissione contenente latte artificiale, o buoni per l'acquisto di latte artificiale, a meno che non sia prescritto dal medico curante del tuo bambino.
- Hai il diritto di ottenere informazioni sulle risorse per l'allattamento al seno presenti nella tua comunità, comprese le informazioni sulla disponibilità di consulenti, gruppi di sostegno e pompe tiralatte.
- Hai il diritto di ricevere dalla struttura le informazioni per aiutarti a scegliere un medico per il tuo bambino e a comprendere l'importanza di una visita di controllo.
- Hai il diritto di ricevere informazioni sulla DOOR di r1( ) SpanAc

